

# Virus Chikungunya

Conozca más de esta enfermedad

# Definición

La fiebre chikungunya es una enfermedad vírica transmitida al ser humano por mosquitos infectados. Además de fiebre y fuertes dolores articulares, produce otros síntomas, tales como dolores musculares, dolores de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas.

Fuente: OMS

# Algo de historia.

- La fiebre chikungunya es una enfermedad vírica transmitida al ser humano por mosquitos. Se describió por primera vez durante un brote ocurrido en el sur de Tanzania en 1952. Se trata de un virus ARN del género alphavirus, familia Togaviridae. “Chikungunya” es una voz del idioma Kimakonde que significa “doblarse”, en alusión al aspecto encorvado de los pacientes debido a los dolores articulares.
- En estos momentos la enfermedad afecta el hemisferio occidental y se reporta su aparición en países del Caribe como República Dominicana.

# TRANSMISIÓN

- El virus se transmite de una persona a otras por la picadura de mosquitos hembra infectados. Generalmente los mosquitos implicados son *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* dos especies que también pueden transmitir otros virus, entre ellos el del dengue. Estos mosquitos suelen picar durante todo el periodo diurno, aunque su actividad puede ser máxima al principio de la mañana y al final de la tarde. Ambas especies pican al aire libre, pero *Ae. aegypti* también puede hacerlo en ambientes interiores.
- La enfermedad suele aparecer entre 4 y 8 días después de la picadura de un mosquito infectado, aunque el intervalo puede oscilar entre 2 y 12 días.

# Aedes aegypti



# SINTOMAS Y SIGNOS

- La fiebre chikungunya se caracteriza por la aparición súbita de fiebre, generalmente acompañada de dolores articulares. Otros signos y síntomas frecuentes son: dolores musculares, dolores de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas. Los dolores articulares suelen ser muy debilitantes, pero generalmente desaparecen en pocos días.
- La mayoría de los pacientes se recuperan completamente, pero en algunos casos los dolores articulares pueden durar varios meses, o incluso años. Se han descrito casos ocasionales con complicaciones oculares, neurológicas y cardíacas, y también con molestias gastrointestinales.

## Síntomas de enfermedad aguda

Dolor de cabeza

Inicio súbito de fiebre alta, superior a **39** grados

Conjuntivitis

Rash (alteración de la piel)

Dolor difuso de espalda

Dolores musculares

Vómito

Náuseas

Dolor articular severo

## Virus Chikungunya

● La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha advertido sobre la propagación por las Islas del Caribe del virus Chikungunya, que causa la enfermedad del mismo nombre, que es transmitido por los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* (tigre asiático). Esta es una enfermedad con un baja tasa de mortalidad, pero con afectaciones físicas fuertes a las personas que la padecen.

## Cifras

**4** por ciento es su tasa de mortalidad.

**3-7** días es el periodo de incubación del virus tras la picadura del mosquito.

**3-10** días, dura la enfermedad aguda.

**3-28** por ciento de personas con anticuerpos para el virus tienen infecciones asintomáticas.

**2-5** días después de la fiebre, aparece el rash en alrededor de la mitad de los pacientes.

**790** casos, aproximadamente, se han presentado a la fecha en islas de las Antillas Menores.

Fuente: OMS, OPS

# COMPLICACIONES

- Las complicaciones graves no son frecuentes, pero en personas mayores la enfermedad puede contribuir a la muerte. A menudo los pacientes solo tienen síntomas leves y la infección puede pasar inadvertida o diagnosticarse erróneamente como dengue en zonas donde este es frecuente.

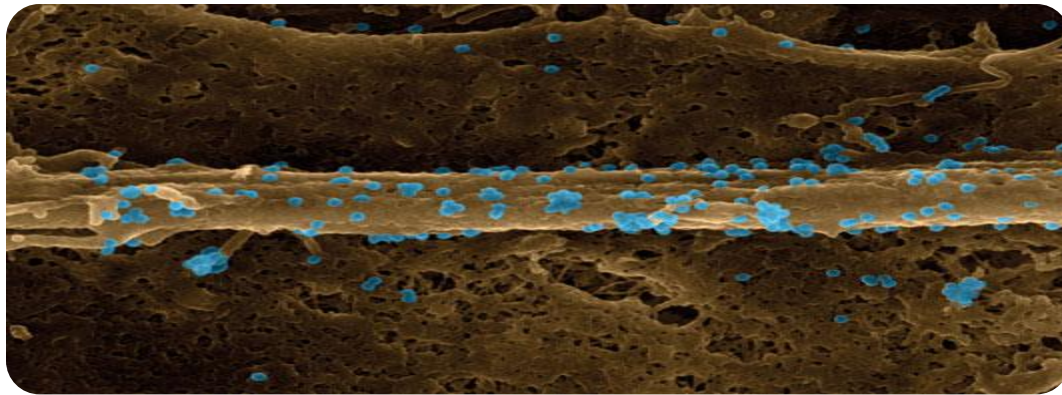


# PREVENCIÓN

- La prevención y el control se basan en gran medida en la reducción del número de depósitos de agua naturales y artificiales que puedan servir de criadero de los mosquitos.
- Usar repelentes contra mosquitos.
- Educación a las comunidades para eliminar criaderos.
- Acudir al médico ante cuadro febril si se vive en zonas donde el dengue es frecuente.
- Acatar las medidas dictadas por el Ministerio de Salud.

# DIAGNOSTICO

- Para establecer el diagnóstico se pueden utilizar varios métodos. Las pruebas serológicas, como la inmunoadsorción enzimática (ELISA), pueden confirmar la presencia de anticuerpos IgM e IgG contra el virus chikungunya. Las mayores concentraciones de IgM se registran entre 3 y 5 semanas después de la aparición de la enfermedad, y persisten unos 2 meses.



# TRATAMIENTO

- No existe ningún antivírico específico para tratar la fiebre chikungunya. El tratamiento consiste principalmente en aliviar los síntomas, entre ellos el dolor articular, con antipiréticos, analgésicos óptimos y líquidos. No hay comercializada ninguna vacuna contra el virus chikungunya.

# SITUACIÓN ACTUAL COSTA RICA

- El Ministerio de Salud mantiene un programa de vigilancia epidemiológica, y se han reportado dos posible casos provenientes de República Dominicana.
- Se inicia programa de capacitaciones en las unidades de salud a todo el personal médico para atender posibles casos.
- Se sigue de cerca del comportamiento mundial de la epidemia y su posible impacto en la región.