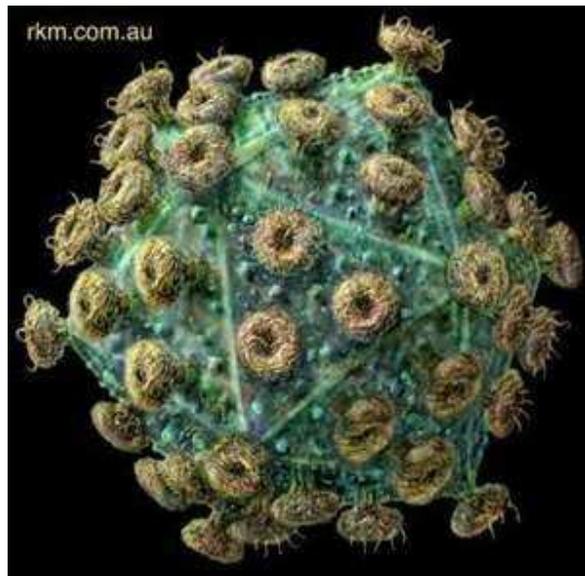


VIH/SIDA

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (HIV) se ha identificado como el agente causal del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y su transmisión se da principalmente por contacto sexual, sangre o derivados de un individuo infectado y de manera vertical de la madre infectada al producto.

El período de incubación para desarrollar el SIDA después de la adquisición del Virus es de aproximadamente 6 meses a 10 años.



SITUACION ACTUAL EN COSTA RICA

En Costa Rica se conocen casos desde 1983, en sus inicios se reportaban casos de pacientes hemofílicos pero para 1987 los casos de hombres homosexuales o bisexuales que lo habían adquirido por contacto sexual sobrepasó a los hemofílicos.

Es reconocido que esta enfermedad no respeta ni edad ni género ni condición social pero en nuestro país hay un mayor número de casos en varones (74,9%) y en un grupo de edad de 25 a 34 años (35.1%) según datos del Ministerio de Salud, en los últimos 3 años no se han registrado nacidos vivos con el virus.

Según las Estadísticas de VIH y sida, Costa Rica 2002-2011 la tendencia de los casos de VIH han ido en aumento constituyendo para el 2011 un 10,6 por cada 100 000 habitantes, por el contrario las muertes por SIDA disminuyeron obteniendo en el 2011 un 2,8 por cada 100 000 habitantes.

Desde 1998 los costarricenses tienen acceso a los retrovirales y la CCSS actualmente tiene a 3633 personas en tratamiento con este tipo de fármacos representado cifras gigantescas de su presupuesto.

Esta enfermedad es de notificación obligatoria por parte de los centros de atención de la salud al Ministerio de Salud pero puede haber un subregistro el cual puede desviar estas cifras.



MITOS EN LA POBLACION COSTARRICENSE

La Asociación Demográfica Costarricense realizó un estudio a finales del 2010 sobre salud sexual y reproductiva donde quedó demostrado que en los costarricenses existe un alto grado de desinformación y persistencia de mitos tales como que la transmisión del VIH puede realizarse a través del uso de servicios sanitarios, intercambio de saliva o sudor y hasta picaduras de insectos. Esto es un tema que preocupa ya que también se demostró que hay un mal uso del condón que es la principal herramienta para prevenir esta enfermedad.



PREVENCION E INSTITUCIONES EN COSTA RICA

Llevar una vida sexualmente responsable es la mejor manera de mantenerse sano. Evitar la promiscuidad, el intercambio de fluidos corporales en prácticas de sexo sin penetración, el uso correcto del condón, intercambio de sangre o derivados por agujas o jeringas contaminadas.

En Costa Rica existen muchas asociaciones como ASOVIIH-SIDA es una institución que brinda apoyo a las personas diagnosticadas con SIDA y además dan charlas para informar, enseñar y dar a conocer sobre la enfermedad.

Visión Mundial ha trabajado mediante el Proyecto Respuesta Efectiva contra el VIH/SIDA en la zona de Guanacaste.

En las clínicas de VIH/sida en los hospitales San Juan de Dios, México, Calderón Guardia, Nacional de Niños, Monseñor Sanabria de Puntarenas y San Rafael de Alajuela también se atienden a los pacientes con este tipo de enfermedad.

Realizado por: Dra. Adriana Rodríguez
Clínica LHS

Boletín INFORMATIVO



VIH/SIDA
Diciembre 2012

UNA SERIA EMERGENCIA
SANITARIA MUNDIAL

