

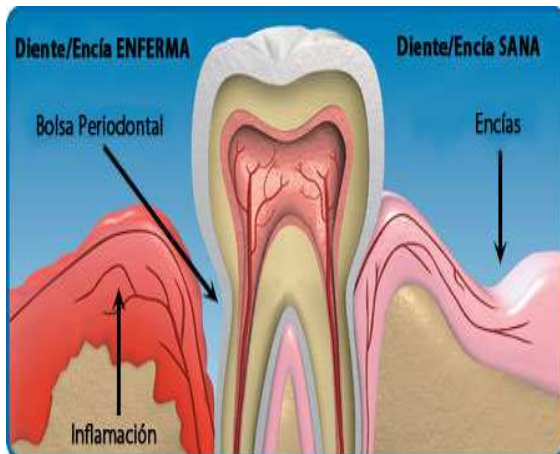
Enfermedad Periodontal

La enfermedad periodontal es un proceso inflamatorio de las encías que, en caso de no ser tratado, evoluciona causando daños en el periodonto



tejidos que rodean y dan soporte a los dientes

Es la causa más frecuente de pérdida de dientes o extracción de piezas dentarias en personas mayores de 35 años de edad



Etapas de la enfermedad periodontal

Gingivitis

Es la etapa temprana de la enfermedad periodontal.



- ⇒ La gingivitis es una enfermedad generalmente bacteriana, causada por los restos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes, que forman la llamada Placa Bacteriana.
- ⇒ Los signos más comunes de su presencia son: enrojecimiento, inflamación y sangrado de las encías.
- ⇒ La gingivitis no tratada provocará que la inflamación se extienda hacia la profundidad de los tejidos que rodean y soportan los dientes (periodonto).
- ⇒ Esta fase es reversible y evitable si se aplica una correcta higiene bucal → cepillado y uso del hilo dental diariamente.

Periodontitis

Es la etapa más avanzada de la enfermedad periodontal

- ⇒ Enfermedad crónica e irreversible
- ⇒ Se manifiesta más comúnmente en adultos mayores de 35 años, pero puede iniciarse en edades más tempranas.
- ⇒ Si la placa bacteriana no es eliminada, se endurece hasta formar cálculo (sarro). Según la placa y el cálculo continúan acumulándose, las encías comienzan a retroceder (se separan) de los dientes, y se forman bolsas entre ellos y las encías.
- ⇒ En la Periodontitis Avanzada las encías retroceden más, destruyendo más hueso y al resto de los tejidos de soporte.



Los dientes (hasta los dientes sanos) se pueden aflojar y puede que haya que extraerlos.



Factores de Riesgo

1. Predisposición genética.
2. Microorganismos patógenos (bacterias y otros).
3. Medio propicio
4. Hábitos como tabaquismo crónico.
5. Consumo frecuente de alimentos ricos en azúcares (glúcidos o carbohidratos).
6. Ausencia o mala técnica de higiene oral.
7. Estrés
8. Alimentación deficiente
9. Falta de control odontológico

Tratamiento

No Quirúrgico:

- Raspado y alisado radicular por parte del odontólogo
- Enjuagues con Clorhexidina (agente antimicrobiano).
- De ser necesario se indicará un antibiótico.

Quirúrgico:

- Cirugía periodontal

¿Cómo sabe si padece de Enfermedad Periodontal?

- Enrojecimiento o sangrado de las encías mientras se cepillan los dientes, utilizando el hilo dental o mordiendo alimentos duros.
- Inflamación recurrente de las encías.
- Halitosis o mal aliento y un sabor metálico persistentes.
- Recesión de las encías (Se ve como un alargamiento aparente de los dientes)
- Aflojamiento y/o pérdida de dientes en sus etapas más tardías.



Sarro o Cálculo

Prevención

1. Visitar al dentista cada 6 meses.
2. Cepillarse los dientes 3 veces al día y después de cada comida
3. Hacer uso del hilo dental (limpieza interdentalia).
4. Dieta balanceada

El sangrado de la encía, aunque sólo sea durante el cepillado, no se debe

BOLETÍN INFORMATIVO



¿Qué es la Enfermedad Periodontal?

Enfermedad de las Encías

