

INTOXICACION ALIMENTARIA

Es una enfermedad producida después de comer o beber alimentos que están contaminados por bacterias, toxinas bacterianas o ambas.



Muchos tipos de microorganismos pueden causar una intoxicación alimentaria y pueden llegar a los alimentos de distintas maneras.

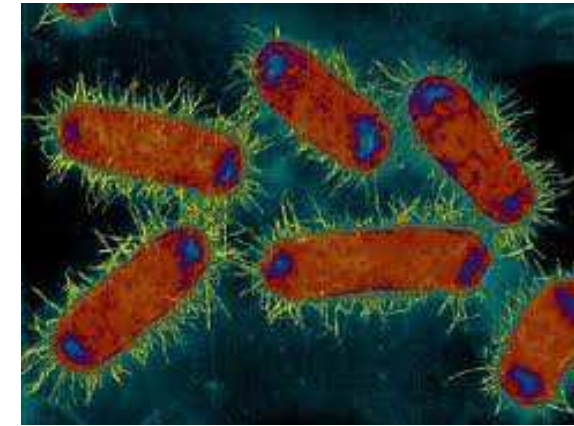
Una de las más comunes es que el manipulador de alimentos sea portador de alguna enfermedad infectocontagiosa y no utilice las técnicas apropiadas para manipular los alimentos. Además se puede utilizar agua contaminada para cultivar, para el embarque o lavado de los alimentos. Otra manera de contaminar los alimentos es en su interacción con plagas como roedores, cucarachas o moscas.



MICROORGANISMOS

Entre los microorganismos más frecuentes que contaminan los alimentos podemos mencionar:

- Enteritis por *Campylobacter*
- Cólera
- Enteritis por *E. coli*
- Listeria
- *Staphylococcus aureus*
- *Salmonella*
- *Shigella*



SINTOMAS

Los síntomas pueden variar de acuerdo al microorganismo que esté provocando la enfermedad, así por ejemplo cuando se trata de productos químicos o toxinas en menos de una hora aparecen síntomas neurológicos tales



INTOXICACION ALIMENTARIA Diciembre 2012



UNA ENFERMEDAD QUE PODRIA AGRAVARSE

como entumecimiento de boca, extremidades, dolores de cabeza. Si la intoxicación es por bacterias puede aparecer: Nauseas, vómitos, cólicos abdominales, diarrea, fiebre y malestar general y si es por parásitos los anteriores pero sin fiebre.

La gravedad de los síntomas puede depender del estado inicial del paciente y de las enfermedades de fondo que tengan, así mismo los niños y adultos mayores pueden tener más susceptibilidad.



DIAGNOSTICO

Es indispensable una buena historia clínica, recordar que se consumió anteriormente y darle los detalles al médico. Se deben descartar causas virales y parásitos, lo cual se puede determinar mediante examen de heces o cultivo de las mismas.

TRATAMIENTO

Es fundamental una adecuada y pronta rehidratación oral. No todas las intoxicaciones requieren uso de antibiótico ya que la gran mayoría de casos son autolimitados; sin embargo su uso acorta la duración y mejora la sintomatología de forma más rápida, si se sospecha botulismo se debe administrar la antitoxina rápidamente.

Realizado por: **Dra. Marcia Porras**
Clínica LHS